

Comidas Preparadas

Comedor comunitario de Gaithersburg (The Lord's Table)

The Lord's Table de la iglesia católica San Martin de Tours recoge alimentos de otras iglesias en el área, bancos de comida, tiendas mayoristas, súper mercados, e individuos. El comedor comunitario sirve alimentos recién preparados a 60 a 100 personas cada día a las 3:30pm cada día, Lunes a Sabado, de septiembre a junio.

301-330-5812

www.stmartinsweb.com/go2/socialconcerns/

Alimentos para Niños

Campamentos de Verano

En colaboración con las escuelas públicas del condado de Montgomery, ciertos campamentos de verano de la Ciudad de Gaithersburg participan en el programa de servicio de alimentos, en el cual los niños que asisten los campamentos pueden recibir una merienda y alimentos nutritivos. Asistencia financiera para los campamentos de la Ciudad de Gaithersburg está disponible para residentes que califican.

301-258-6350 • www.gaithersburgmd.gov

Programa de Servicios de Alimentos de Verano

Este programa asegura que niños menores de 18 años reciban alimentos nutritivos cuando las escuelas no están en sesión. Los alimentos están disponible en centros comunitarios, escuelas públicas, y congregaciones o iglesias en Gaithersburg. Llame para información sobre ubicación de los sitios que ofrecen el programa.

1-866-3-HUNGRY 1-877-8-HAMBRE (Español)

www.montgomeryschoolsmd.org

Programa de Cena para Estudiantes

Durante el año escolar, el centro de jóvenes en Olde Towne (Old Towne Youth Center) de Gaithersburg provee cena gratis, nutritiva para niños menores de 18 años.

301-258-6440 • www.gaithersburgmd.gov



Gaithersburg

A CHARACTER COUNTS! CITY



**ASISTENCIA ALIMENTARIA Y
NUTRICIONAL PARA FAMILIAS Y NIÑOS
EN GAITHERSBURG**

La Ciudad de Gaithersburg y sus numerosas colaboraciones con organizaciones locales ofrecen un número de programas y servicios para asegurar que las personas que enfrentan hambre tengan acceso a alimentos saludables durante el año. Esperamos servirle a usted.

Servicios de la Comunidad de la Ciudad de Gaithersburg

La División de Servicios de la Comunidad de la Ciudad de Gaithersburg ofrece referidos y enlaces a las agencias y organizaciones que proveen ayuda a los residentes de la Ciudad. Póngase en contacto con la oficina para más información.

301-258-6395 • www.gaithersburgmd.gov

Mercados de Agricultores de la Ciudad de Gaithersburg

Dos mercados de agricultores ofrecen productos nutritivos crecidos localmente y comidas preparadas. Los dos aceptan SNAP (estampillas de comida), WIC, FVC, y cheques FMNP

301-258-6350 • www.gaithersburgmd.gov

Mercado de Agricultores & Artistas de Main Street

Abierto todo el año: sábados, 9am – 2pm

301 Main Street, Kentlands

Mercado de Agricultores de Fulks Corner

Abierto de mayo a noviembre: jueves,

12:30 pm – 6pm

Fulks Corner Avenue, Olde Towne



Despensas de Alimentos

Alimentos para Familias

El programa de Manna Food Center, "Alimentos para Familias" sirve a 3,700 hogares cada mes con 50-70 libras de productos, alimentos básicos de la despensa, pan y carnes. Familias que necesitan ayuda con alimentos pueden ser referidos por una organización de servicios sociales o simplemente pueden llamar a Manna para programar recoger sus alimentos en alguna ubicación de Gaithersburg.

301-424-1130 • www.mannafood.org

Rescate de Comida

Nourish Now colabora con más de 50 restaurantes, negocios de catering, panaderías, supermercados, y otros proveedores de alimentos que donan sus alimentos frescos que no han sido usados para ser distribuidos con las personas que enfrentan hambre. Todos los alimentos son inspeccionados para asegurar frescura y para cumplir con las guías de seguridad.

301-330-0222 • www.nourishnow.org

Gaithersburg HELP

Gaithersburg HELP provee servicios a los residentes del área de Gaithersburg (incluyendo Montgomery Village, Washington Grove y otras comunidades locales). Elegibilidad es basada en necesidad. Alimentos se recogen en la despensa solamente con una cita. Programas incluyen:



Despensa de Comida

Clientes pueden recoger alimentos un máximo de 12 veces en un periodo de 12 meses.

301-216-2510 #1

Necesidades para Infantes

Ayuda con pañales, formula y alimentos de bebe están disponibles en la despensa de comida de Gaithersburg HELP. Llame para ver si es elegible para recibir"

- Formula hasta un máximo de 12 veces en un periodo de 12 meses hasta que su bebe cumpla los 12 meses de edad (15 meses para formula de soy)
- Alimentos de bebe hasta que su bebe cumpla los 12 meses de edad

301-216-2510 #8

Despensa de Alimentos de San Martin de Tours

Lunes solamente

La despensa de San Martin de Tours está disponible para cualquier persona en necesidad de alimentos. No se necesita hacer una cita. La despensa abre las puertas a las 5:45am para distribuir los números. Alimentos son distribuidos a personas con números entre las 10 y 11:30am.

301-330-5812

www.stmartinweb.com/go2/socialconcerns/